

地域共生型福祉施設

やすらの里だより

2018年5月 No14

発行者：やすらの里広報委員会

今年も高まり、人と人とのつながりをモットーに福祉や医療の現場に目を向けながら、やすらの里としてこれからも地域との「顔が見える」関係づくりに努めて参ります。今年度、設立5周年を迎える事が出来ました。これからも引き続きやすらの里へご意見等頂ければ幸いです。



今年も例年に比べて桜の開花も早く、過日は加悦谷祭りも執り行われ、季節の移り変わりを感じているこの頃です。

さて、団塊の世代が75歳以上になる2025年に向けて、今年の4月に介護保険法が改正され、同時に診療報酬・介護報酬の改定も実施されました。切れ目なくサービスが受けられるように私たち職員も背景を視野に入れながら、利用者目線で物事を考えていかねばなりません。

更に高齢社会が進むにつれて介護予防に対する意識や

いま、そしてこれからも共に

特定非営利活動法人 丹後福祉応援団

理事長 三井真里

◎最近のイベント◎

・加悦谷まつり『加悦地区』(4/28・29)

加悦神楽保存会の皆さまに『神楽舞い』を披露して頂きました。ご利用者の皆さまは間近で舞いを見物され、その迫力にお祭り気分が高まった事と思います。また金ピカの『子供神輿』を見て「キレイだなぁ〜！」と感嘆の声が漏れていました。こうして毎年やすらの里へ来て下さり、神楽舞いやお神輿を見せて頂ける事を有りがたく感謝しております。



やすら苑

〈大江山2番地ドライブ〉

3月29日大江山2番地ではドライブ(花見)に出かけました。

春らしくてお天気も良く、気持ちのいい時間を過ごす事が出来ました。どこ

も満開とまではいきませんでした

が、リフレ加悦の里の駐車場の桜

が満開で、車中では利用者様が目

を輝かせ「わあ、綺麗だ」と声が

出ていました。

いつも下を向いて目をつぶって

過ごされる事が多いご利用者様も、

この日は違い、目を開き外の風景

をしっかりと見ておられました。



やすらの旋風

〈サービス付高齢者向け住宅「やすらの詩」〉

「やすらの里・やすらの旋風」の開設から早や5年が経ち、現在は9名の方が生活されています。一人で生活するのが不安になってきた、家事をするのが億劫になった、など、「生活にもう少し安心と手助けが欲しい」と思われる方が居られましたら、サービス付高齢者向け住宅は如何でしょう。介護認定を受けておられる方なら、ヘルパー、デイサービス、訪問看護などのサービスもご利用頂けます。

「やすらの詩」では、毎週火曜日に歌の会や体操教室を開催し、アレンジ花や誕生会なども楽しい時間となっています。「やすらの詩ってどんなところ?」と興味をお持ちであれば、随時ご相談に乗らせて頂きますし是非見学にお越しください。



※ヘルパー利用のイメージイラスト

新任のご挨拶

管理者 山下美佐子

4月1日より京丹後市のゆうゆう作業所から異動してまいりました。日中のゆったりした事業所から来ましたので、365日稼働中の花音の動きについていくのに現在は精いっぱいですが、今後地域の皆様によりいっそう愛される花音になるよう、またやすらの里の発展のため微力ではありますが努めてまいります。どうかご指導よろしくお願いたします。



花音では毎月1回自治会で考えた取り組みを行っています。4月は毎年楽しみにしている但東町のチューリップ祭りに行く予定でしたが、あいにくの雨で福知山の「イオン」に買い物に行きました。利用者みなさんは買い物が好きで思い思いの行動で自分の欲しい物を買われました。利用者のOさんは「時間が短かった。もっと長く買い物があった。」「買い物ならまた行きたいわ。」と言われていました。午前中は仕事をしてからの取り組みなので、取り組みのある日はとても忙しいですが、5月は「スシロー」に行く予定なので今からみんなとても楽しみにしています。

〈取り組で買い物楽しかったな〉

職員紹介

①法人名 ②所属 ③氏名 ④ひとこと



- ① 丹後福祉応援団
- ② 生活リハビリ道場
- ③ 小西 鷹也 (こにし たかや)
- ④ 里波見から来ています。特養で働いていた経験を活かして、皆さんと楽しく過ごせる場所を目指して頑張ります。よろしくお願いたします。

- ① 与謝郡福祉会
- ② やすら苑 ちりめん1番地 主任
- ③ 小西 淳子 (こにし じゅんこ)
- ④ ご利用者が明るく、楽しく、自分らしく過ごして頂けるように心がけ、支援させて頂いています。ご利用者から学ぶこともたくさんあり、支えられながら仕事ができていると思います。これからも日々を大切に、安心して暮らして頂けるように頑張りたいです。



- ① よさのうみ福祉会
- ② ワークセンター花音「喫茶」支援員
- ③ 倉橋 香子 (くらはし きょうこ)
- ④ 絶賛子育て中！他の職員さんや、やすらラ保育所の先生、時には仲間にも助けてもらいながら仕事をしています。花音が利用者さんにとって大好きな居場所であるようにと思いながら日々精進しています。



サテライトみのり

「春バテ」って？

今年の春は平年より寒暖の差が激しかったように思います。

3月下旬から急に暖くなり、桜の花も一気に満開に。開花時は晴れの日が多く、花見も雨の心配もいらない、天気予報は☀マークが並んでいました。

加悦の桜の名所である親水公園も、職員さんと一緒に花見に来ている車いすの方や、写真を撮っている方、座って眺めている方、様々な方が花見を楽しんでおられました。

不思議と入学式前後に満開になる加悦中学校のグラウンドの桜は、残念なことに、今年は少し早く散ってしまいました。あっという間に桜が駆け抜けたようでした。

4月の中旬、温かい日ばかりかと気を緩めていると、セーターを引っ張り出してこななければならないような寒い日も、冬布団でちょうど良い日や、汗が出る日。

気温の差が激しすぎて、体調を整えるのが大変です。

新聞を読んでいると、「春バテ」という言葉がありました。

冬から春にかけ、季節の変わり目による寒暖の差や、新生活のストレスが心身に不調をもたらすことのようにです。(自律神経の乱れが原因)

体がだるい、疲れやすい、頭痛や肩こり、食欲不振、不眠 気分の落ち込みなどなど。

予防や対策は、規則正しい生活や食事、運動、睡眠、無理をしないこと。

薄着になる季節ですが、体を冷やさない工夫が大事と書いてありました。

みなさん注意してください。



地域共生型福祉施設 やすらの里

〒629-2403 京都府与謝郡与謝野町字加悦802番地7

社会福祉法人与謝郡福祉会 特別養護老人ホームやすら苑 特定非営利活動法人丹後福祉応援団 在宅複合型施設やすらの旋風 かぜ
 施設長 大谷 克則 理事長 三井 真里
 ☎ 0772-43-2500 Fax 0772-43-2501 ☎ 0772-44-1122 Fax 0772-44-1155

社会福祉法人よさのうみ福祉会 ワークセンター花音 京都府看護協会天の橋立訪問看護ステーション サテライトみのり
 管理者 山下 美佐子 管理者 三宅 佳代子
 ☎ 0772-44-0022 Fax 0772-42-2022 ☎ 0772-43-0225 Fax 0772-42-0226



編集後記

加悦谷祭りも好天に恵まれ、私も祭り役を無事に終えられホッとしています。祭りが終われば次は小学校の運動会。小学校の統廃合が決まり、我が母校での運動会も来年が最後。小学校のグラウンドには自分が小学生の頃の思い出も沢山あり、今年、娘と走った“親子対抗リレー”はその最後の思い出になりました。

広報委員 T・S

