

地域共生型福祉施設

# やすらの里だより

2017年4月 No10

発行者：やすらの里広報委員会

春の日差しが心地よくなりましたが、皆様お変わりなくご壮健にてお暮しの事何よりに存じます。

さて「共生型複合施設やすらの里」が、この加悦の地域で設立して早や4年目を迎えます。これもひとえに入所者、利用者、地域住民からの支えと4法人の職員連携の成果もあつてのことだと感じております。高齢化が進む世の中で、自分たちが何をしていくべきなのか、何が出来るのかを手探りにしていく中、『暮らす』こと、すなわち衣・食・住とは何なのかをさらに追求していきたいです。

そして、日常(業務)生活の中で感謝の意を表す言葉使いをしたり、相手に対して表情にも声にも気を配り、笑顔を忘れないように心掛けたいです。それが、信頼関係を育む一歩となり、働きやすい環境づくりになるのではないのでしょうか。



やすらの里から見える加悦中学校新校舎

## 心地よい関係づくりを築く

特定非営利活動法人 丹後福祉応援団

理事長 三井真里

## ◎最近のイベント◎

### ・全日本おむつ団「ボランティア演芸会」(1/23)

この演芸団は、紙オムツなどで有名な「王子ネピア」が、“施設を訪問してボランティア活動する笑福亭鶴笑さんを支援したい”と始まったもので、その活動に賛同する東西10名の有志が集まり「全日本おむつ団」が結成されました。今回はその一員である「TASUKU(タスク)」さんによるマジックショーを披露して頂きました。大道芸あり、歌あり、もちろんマジックあり！笑いを交えた本格的なステージに、皆さん見入っておられました。



やすら苑

〈節分のイベントを行いました〉

2月の行事といえば、節分の豆まきと恵方巻き作りです。やすら苑でもご利用者の協力もあって、両方実施することができました。

2月3日(金)に各階のご利用者様と共同作業で恵方巻き作りを行いました。最初は教えられるままに作っておりましたが、勘を思い出されたのか途中から自分で上手に作られていました。その恵方巻きを昼食にお出しすると、皆さん「美味しい」と満足しておられました。

遅れて2月5日(日)に職員2名が鬼に扮して豆まきを行いました。ご利用者様も「鬼は外っ!」と豆を投げたり、渡された豆を食べたりして楽しんでおられました。



手際よく  
こんなに出来ました!!



気のやさしい  
鬼たちでした?

最初は教わりながらでしたが…

退任のご挨拶

土居 正志

私こと、平成29年3月末日をもって特別養護老人ホームやすら苑施設長を退任いたしました。

平成25年7月に虹ヶ丘より異動して以降3年半という短い期間ではありましたが、やすらの里を構成する多くの皆様と「垣根を越えた福祉のまちづくり」に挑戦できたことを誇りに思っています。

特養やすら苑はまだまだ成長途上です。大谷克則新施設長ともども、引き続きご指導ご鞭撻いただきますようお願い申し上げます。

多くの皆様に大変お世話になりました、本当にありがとうございました。

やすらの旋<sup>かせ</sup>

〈ちよきぞう〉

丹後福祉応援団で最初に始めた事業が「ちよきぞう」です。始めた頃は週に2、3日しか仕事が無く、前理事長と二人、ホワイボードのスケジュール表を「これが埋まらないかなあ…」というも眺めていました。それが今では毎日、丹後をはじめ福知山、舞鶴、豊岡、養父と広範囲に活動しています。

利用者からは「施設

に来てもらえるので本当に助かる」と言ってもらい、やりがいを感じます。またたまに「職員さんには内緒やで」と言っておアメちゃんをもらう事もあります。



認知症や寝たきりの方、精神障がい等で作業に時間を要す時もありますが、「ありがとう」と言ってもらえる事を励みに、これからもより多くの方に喜んでもらえるよう頑張ります。





# 加悦の街の皆さんのおかげです!!

## 川沿いマップ できました!



ワークセンター  
花音



**井筒屋・若おかみさん**  
平日にランチが食べたいお客さんを「花音」に案内するのに、一緒に外に出て川沿いの近道を案内したことがあるんですよ。それで川沿いを通して「花音」に行ける近道マップを作ってくださいってお願いしたんです。

**観光協会・小柴さん**  
ちりめん街道に来てくださる方々に、「花音さん」を紹介し続けていますよ。

**観光協会・浪江さん**  
「花音」に行かれたお客さんから“花音はもてなしの心があってとても雰囲気良かったわ”とよく聞きます。できたら日曜日も開けてほしいです。

### 職員紹介

①法人名 ②所属 ③氏名 ④ひとこと



① 丹後福祉応援団  
② 生活リハビリ道場 介護職  
③ 吉原 亜由美  
④ 応援団に入社して半年が経ちます。目配り・気配り・心配りを大事に日々頑張っています。介護の仕事を始めて7年目になりますが、初心を忘れず、利用者さんの笑顔がたくさん見られるように寄り添っていきたいです。



① 与謝郡福祉会  
② やすら苑給食係 主任 管理栄養士  
③ 木上 央晴  
④ 健康作りは食事から！ご利用者さんが元気で穏やかな生活を過ごす事ができるよう栄養管理させていただきます。三法人協力して満足のいく食事を提供できるよう頑張ります。

① よさのうみ福祉会  
② ワークセンター花音「厨房班」支援員  
③ 長島 奈穂  
④ 衛生・安全を心がけながら、利用者みなさんがスキルアップを目指し、笑顔で働ける職場であるように、厨房職員みんなで頑張っています。



## サテライトみのり

大雪にみまわれた1月、2月。

そのため訪問に行けないお宅もありました。

また、訪問時間や訪問日の変更、駐車スペースの確保などご利用者様、ご家族の皆様にご協力とご配慮を頂きました。

ありがとうございました。



そんな大雪の中、地域の皆さまにお礼を言いたい出来事がありました。

雪の中、駐車スペースが確保できず困っていた所、

「ここに止めな！」

とご近所の方が自宅スペースに駐車させて下さり大変助かりました。

地域の皆さまに支えて頂きながら訪問が続けてこられて  
いと改めて感謝の気持ちでいっぱいです。  
本当にありがとうございました。



## 地域共生型福祉施設 やすらの里

〒629-2403 京都府与謝郡与謝野町字加悦802番地7

社会福祉法人与謝郡福祉会 特別養護老人ホームやすら苑 特定非営利活動法人丹後福祉応援団 在宅複合型施設やすらの旋風  
施設長 大谷 克則 理事長 三井 真里  
☎ 0772-43-2500 Fax 0772-43-2501 ☎ 0772-44-1122 Fax 0772-44-1155

社会福祉法人よさのうみ福祉会 ワークセンター花音 京都府看護協会天の橋立訪問看護ステーション サテライトみのり  
管理者 平井 弘美 管理者 三宅 佳代子  
☎ 0772-44-0022 Fax 0772-42-2022 ☎ 0772-43-0225 Fax 0772-42-0226



## 編集後記

息子が小学校を卒業し4月から晴れて中学生になりました。私もPTA役員を無事に終えられホッと一息。今思えば“アツという間”、それでも“そこそこ大変な”1年でした。その時々で子供たちの頑張る姿に元気をもらい自分も頑張ってきたと思います。「誰かが頑張っている姿を見て自分も頑張れる」ちょっと良いですね♪



広報委員 T・S