

地域共生型福祉施設

やすらの里だより

2017年1月 No.9

発行者：やすらの里広報委員会

動き出しは当事者から

特別養護老人ホームやすら苑
施設長 土居 正志

「動き出しは当事者から」、これは今やすら苑介護職員が受けているある研修の名前です。利用者ご本人の目線で見えていることや感じていることに注目し、それを手掛かりにすることで介護の仕方が変わること、4名の職員が学び始めています。

また先月のことですが、加悦区とやすらの里の共催で「認知症サポーター養成講座」を行いました。初めての取組みでしたが、区役員の皆様のおかげで、平日の夜間にも拘らず20数名のご参加をいただき、「温かい目で、地域で見えていけたらなあと思いました」、「地域の人たちと同じ場で同じ学習をしたことは、とても意味のあることだと思いました」、「ぜひ、こうした機会を広げ、繰り返し地域で共有できるようにしてほしい」等の感想をいただきました。予想以上の力強いご感想と思いましたが、当事者としては当然のお気持ちではないかと思えます。

やすらの里は近く開設約4年を迎えます。ご利用者・ご家族・地域の皆様のお声・お気持ちをしっかりと受け止め、歩みを進めていきたいと思えます。



◎最近のイベント◎

・認知症サポーター養成講座 (11/24)

やすらの里・地域交流室におきまして、加悦区との共催で「認知症サポーター養成講座」を開催しました。この講座は、認知症についての理解を深めて頂く事を目的に、与謝野町キャラバンメイトの皆さん（今回は「やすらの里」在籍のメンバー）が開講して下さいました。講義とDVD、そして寸劇による分かりやすい講座が好評でした。



・コーラスボランティア『セシリア会』(12/12)

加悦カトリック教会のコーラスグループ『セシリア会』の皆様にも、今年も“小さな小さな音楽会”を開いて頂きました。クリスマスにちなんだ歌や、今年は尺八の演奏も披露して頂きました。

・やすらの里 餅つき大会 (12/24)

恒例の餅つき大会も今年で4回目です。一年を元気に過ごせた事と、「新しい年も元気で過ごせますよう」にとの想いを込めて餅つきをして頂きました。今年のお餅もとっても美味しく、ぜんざいを召し上がる皆さんの笑顔が印象的でした。



やすら苑

我がやすら苑の若手のホープ木村直貴職員が10月23日(日)宮津ロイヤルホテルにてめでたく結婚式を挙げました。

当日は木村職員の所属する、つばき2番地ユニットの入居者10名と職員4名がサプライズでお祝いに駆けつけました。皆さん「木村ちゃんのためなら」と快く引き受けていただき、本人には内緒で準備を進めました。何も知らない本人はビックリしていましたが感動し号泣していました。入居者にも涙されている方がいました。

サプライズは大成功に終わり、帰り際若い女性職員に「あなたの時も来てあげるわ」と言っていたいていました。

やすらの旋^{かせ}

●生活リハビリ道場

生活リハビリ道場は、昨年9月にめでたく12周年を迎えました。ショッピングセンターウイルの駐車場にあった頃を知っておられる方もいらっしゃると思いますが「新しい道場から利用した」という方も増えました。

これまで長く続けて来られたのも、ひとえにご利用者様、ご家族様が温かく支えて下さったおかげです。

これからも「元気になれるリハビリサービス」を目指し、職員一同頑張っておりますので、今後とも宜しくお願いいたします。





花音でもっと力をつけて、将来は保育園やデイサービスで子供やお年寄りさんのお世話をする仕事がしたいです。 喫茶班・利用者 小川 友美



最後の酉年になるかも知れない節目の年。今年からは人生の収穫期！「楽しみの充実」の年にしたいと思います。 清掃班・支援員 細井 治介



日本中の美しい景色を見て歩きたいです。今年も明るく元気に羽ばたきます。 喫茶班・支援員 小山 千里



酉年生まれなので今まで羽ばたきすぎました。でも、1つだけなんとしても羽ばたきたい夢があります。NHK「のど自慢」に挑戦して、なんとかあのステージに上がりたいのです…。また羽ばたきそうです。 主任 山口 郁子



職員紹介

①法人名 ②所属 ③氏名 ④ひとこと



① よさのうみ福祉会
② ワークセンター・花音「厨房班」調理員
③ 寺本 三四子
④ 下処理の仕事ですが、毎日衛生安全第一を心がけ、厨房の皆さんと楽しく作業させていただいています。

① 丹後福祉応援団
② サービス付き高齢者向け住宅 やすらの詩
③ 西山 直美
④ 2年前に応援団に入社し、やすらの詩で支援員をしています。施設職員の経験が無く、先輩職員に教えてもらいながら勉強の日々ですが、利用者様に気分良くリズム良く毎日をご過ごして頂けるようお手伝いしたいと思っています。



① 与謝郡福祉会
② やすら苑2階 つばき通り 係長
③ 蒲田 和子
④ 今年の4月に岩滝あじさい苑より異動をして来ました蒲田です。利用者さんの笑顔がたくさん見られるような支援が出来るよう、ユニット職員みんなで頑張っています。 よろしくお願ひします。

サテライトみのり

あけましておめでとうございます
今年もよろしくお願い申し上げます



さて、毎年『安全運転管理者等講習会』があり出席しております。
その中で、再認識したことがあります。少しご紹介させていただきます。

《安全運転の基本》

心と体の健康
他者・他車へのおもいやり

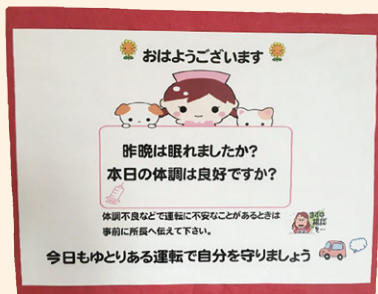
- ・焦りがあるとついつい強引に走ってしまうかもしれません。
・ストレスや悩みを抱えていると集中力の低下、視野が狭くなります。

◎うっかり運転防止策

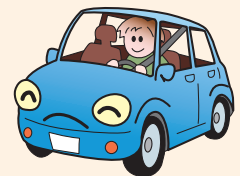
- ♥声を出しての発進前の指さし点検「前良し、後ろ良し、ななめ良し」
♥一時停止は3秒確実に進行
♥危険個所はスタッフで共有し安全確認意識を高めよう

◆JAFから見た安全運転管理術のなかでは

ピラーの死角 → 少し体を前後にするだけで見えやすくなります。
※ピラーとは車の窓柱のことです。これは右側のピラーです。



出勤時には健康状態のチェックをしながら、
スタッフ同士声をかけあって訪問へ向かいます。
玄関には、安全管理責任者による、
こころ温まる看板が置いてあります♪



地域共生型福祉施設 やすらの里

〒629-2403 京都府与謝郡与謝野町字加悦802番地7

社会福祉法人与謝郡福祉会 特別養護老人ホームやすら苑 特定非営利活動法人丹後福祉応援団 在宅複合型施設やすらの旋風
施設長 土居正志 理事長 三井真里
☎ 0772-43-2500 Fax 0772-43-2501 ☎ 0772-44-1122 Fax 0772-44-1155

社会福祉法人よさのうみ福祉会 ワークセンター花音 京都府看護協会天の橋立訪問看護ステーション サテライトみのり
管理者 平井弘美 管理者 三宅佳代子
☎ 0772-44-0022 Fax 0772-42-2022 ☎ 0772-43-0225 Fax 0772-42-0226



編集後記

皆さま新年あけましておめでとうございます。やすらの里が開設して以来、四回
目のお正月を迎えました。昨年は各地で大きな地震や台風などによる土砂災害等が
起こりました。どうか今年は穏やかな年となりますようにと願っ
ております。合わせて与謝野町出身の糸井嘉男選手が、我が阪神
タイガースで大いに活躍してくれる事を期待しております。

広報委員 トラ太郎

