

地域共生型福祉施設

やすらの里だより

2016年10月 No.8

発行者：やすらの里広報委員会

このように、サービス導入の方法がわからず困っておられる方はまだまだ多くおられると思います。今後、も相談事業は継続して行っていきますので、皆さまのご支援・ご協力を頂きますよう宜しくお願い申し上げます。



「医者にかかったことがないけど、往診してくれるお医者さんはありますか?」「遠方に住んでいるのでなかなか介護が出来ないが、独居でもサービスは受けられますか?」等々の相談に対応しています。極々まれに直接相談に来られるケースもあります。一度認知症の方が来られ、「最近物忘れが多くなってワシはどうしたらええ?」と言われた事がありません。

平成27年度実績で32件の相談があり、「介護保険ってどこに申請するの?」「」

当初、どなたでも気軽に立ち寄れる相談所を目標に開設しました。しかし、認知度は低く、フラットと入ってこられる方もなく開店休業状態が続く中、ポツリポツリとある相談に対応してました。

そんな中、民生委員の方より「活動内容を教えてほしい」と依頼があり、連携会議を3回開催したところ相談が増えました。また健康相談として地域のサロン活動にもお邪魔をさせて頂き、わざわざ事務所まで相談に来られる方も出てきました。

くらし・あんしん療養相談室の活動報告

公益社団法人 京都府看護協会 天の橋立訪問看護ステーション
サテライトみのり 管理者 三宅 佳代子

◎最近のイベント◎

・やすらの里 消防避難訓練 (7/14)

いつもこの時期に消防避難訓練をさせて頂き、近隣の皆様にはご迷惑をおかけしておりますが、ご理解頂きありがとうございます。毎回違う出火場所を想定し、様々な状況に対応出来るよう訓練しております。こうして状況を変えて定期的に訓練しておく事が、いざという時の被害を最小限にとどめる事に繋がるのだと思います。



サテライトみのり

寒い時期がやってきました

寒くなると、インフルエンザ・ノロウイルス・ロタウイルスといった様々な感染症で体調を崩してしまいます。“今年こそは風邪をひかないぞ!!”と思っても…気付けば流行りにのってしまう事になり、毎回反省してしまいます。

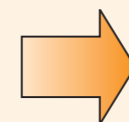
どの感染症でも ⇒ 予防する方法は同じ!

「手洗い・うがい・マスク」 この3つです!

「あ〜、知ってる知ってる、どこでもきくわ〜」と思われるかも知っていても感染症にかかる時もあります。今一度手洗いなど再確認しておきましょう。

◎こんな手洗いになっていませんか?

- 5秒ほど流水で洗うだけ
- 手のひらだけ念りに洗う
- お湯でゴシゴシ強く洗う
- 手拭きタオルがずっと同じまま



- 石けん泡でしっかり洗い丁寧にすすぐ
- ゴシゴシ洗ったりお湯で洗いすぎると皮膚のバリア機能が落ちて、菌やウイルスを繁殖しやすくさせるので注意!

◎うがいのワンポイント

うがいの前に「ぐちゅぐちゅ」と口の中を^{すす}いで吐き出します。そして、15秒ほど行えたら「ガラガラガラ〜」とうがいをしてください。また「おー」と発声しながらやると喉の奥まで届くそうです。

◎マスクに抵抗を感じる方もおられると思いますが…

菌やウイルスが体に入っても、体調をくずさない方もあります。しかしそんな方でも菌やウイルスを運んでしまっている時もあります。「うつさない・運ばない」という考えでマスク着用をこころがけてください。みなさんも、この3つを生活の一部に取り入れて乗り切りましょう! そしてもう一つ。3つの予防法をしっかり守っているのに、すぐ風邪をひいたり、毎年胃腸炎にかかってしまう方…、毎日の食事や睡眠といった生活のリズムを見直してみてくださいね。そして、毎日笑うことも大切です!! 手も心もピカピカにして菌やウイルスなどの感染症に負けずに過ごせますように。

一日一笑! 今年もあと3か月あまり、体も心も元気ですごしましょう♪



地域共生型福祉施設 やすらの里

〒629-2403 京都府与謝郡与謝野町字加悦 802 番地 7

社会福祉法人与謝郡福祉会 特別養護老人ホームやすら苑
施設長 土居正志
☎ 0772-43-2500 Fax0772-43-2501

特定非営利活動法人丹後福祉応援団 在宅複合型施設やすらの里風
理事長 三井真里
☎ 0772-44-1122 Fax 0772-44-1155

社会福祉法人よさのうみ福祉会 ワークセンター花音
管理者 平井弘美
☎ 0772-44-0022 Fax0772-44-2022

京都府看護協会天の橋立訪問看護ステーション サテライトみのり
管理者 三宅佳代子
☎ 0772-43-0225 Fax 0772-42-0226



編集後記

肌寒い日もありますが、実りの秋到来ですね。なんといっても新米を食べる瞬間の幸せなひとときは言葉になりません。我が家でも一年に一度の大イベントです(お誕生日より嬉しいかも♪)。おいしいものをおいしく頂き、色づく山々を楽しみながら、小さなことでも幸せな瞬間だとかみしめて笑顔で過ごしたいと思います。 広報委員 Y.T





花音のフレッシュさん



「働いて良かったなあと思うことは、先輩たちがやさしく教えてくれたりしゃべりかけてくれたりしてくれることです。嬉しかったです」

“高齢者厨房班”
笹岡智子



「家が近いし、花音が好きだから、花音で働いて良かったです。先輩たちが食材やパウチの仕方や切り方を教えてくれました。少しややこしい所もあります。がんばります。」

“高齢者厨房班”
今田雪乃



ワークセンター 花音

職員紹介

①法人名 ②所属 ③氏名 ④ひとこと



- ① よさのうみ福祉会
- ② ワークセンター・花音「厨房班」・支援員
- ③ 浪江 幸子
- ④ 安全で適切な下処理で食材をお届けできるよう気をつけて作業しています。また、支援という仕事はとても難しいですが、明るく元気に日々過ごすことを心がけています。



- ① 丹後福祉応援団
- ② ショートステイやすらいろ・介護職
- ③ 戸石 光貴
- ④ 介護の仕事を始めて4年目になりました。デイサービス3年、ショートステイ1年を経験してきました。仕事では常に利用者さんの目線に立ち、1人1人に合った支援の方法を心掛けています。皆さんが笑顔になるよう、日々頑張ります。

- ① 与謝郡福祉会
- ② やすら苑1階 ちりめん通り 係長
- ③ 小池 雅代

④ はじめまして、やすら苑で介護職員をしています、小池です。毎日、ご利用者様に笑顔が届けられるよう、スタッフと模索しながら頑張っています。



やすら苑

〈敬老祝賀式〉

平成28年9月17日(土)、今年もやすら苑の敬老祝賀式が行われました。今年度は100歳以上の方が4名、米寿の方が6名、ご家族、来賓の方にお越しいただき、お祝いを受けられました。

今回は初めて、ボランティアの方(白帆会様)に来ていただき、おめでたい大道芸を披露していただきました。入居者も参加され、「この歳になって、初めて皿回しをしたわー!」と喜ばれている方もおられました。

終了後は、各ユニットにてご家族様を交えて花が咲いていました。どうぞ皆様、これからもご健康でお過ごし下さい。



やすらの旋風

●ショートステイやすらいろ

1日の利用定員は10名で、多い時は月間278名の利用があり、1日平均8〜9名の方に利用して頂いています。

各部屋は個室ですが、日中はホールでトランプやジェンガ、テーブルピンポンなどのゲームをされ、また月に三度ある音楽療法や昼食前の口腔体操を行い、他の利用者様との交流も大事にしています。一人でいる事が不安だと言われる時など、寂しさが無い様出来るだけ寄り添い、声掛けを行うよう心掛けています。

季節感や行事を大切にして、廊下には展示物や利用中の様子を写した写真を飾っています。ぜひ一度見学に来て下さい。

