

地域共生型福祉施設

# やすらの里だより

2016年4月 No.6

発行者：やすらの里広報委員会

## 地域で暮らす

特定非営利活動法人 丹後福祉応援団 理事長 三井 真里

自分たちの手で地域に施設を作ろうという思いから、4つの法人の協同で共生型施設を立ち上げ、早や3周年を迎えました。ここ加悦の地域にも定着し、多方面からの施設見学も絶えず、多くの方が「ここに住みたい。色々な工夫がなされている。」など取り組みにも大きな注目を集め、少しずつ距離も近くなってきたように思います。地域と理解を深め、それぞれの法人特色もこの「やすらの里だより」にて発信しておりこれからも見聞を広げていきたいものです。

丹後福祉応援団も在宅部門としてネットワークを広げ、それぞれ各事業所ならではの事業展開を画一して、楽しく仕事をしていく事を目標としています。生活支援するために何が必要なのかを見極め、予防の観点で包括ケアがしていけると良いですね。環境によって左右されがちな高齢者、障がい者、家族と地域社会を支えにして安心した場所で生活が営まれるように医療との連携を図って尚且つ、介護疲れが改善できるような仕組みを築いていかねばなりません。対人援助が問われる中で過大なストレスを感じることも多くあります。介護に限らずどんなことでも相談できる、しやすい場所でありたいです。

前理事長が他界して7ヶ月が経った今、改めて福祉の現場を見直す場面が多くありました。福祉への熱い思いから、高齢者・障がい者に限らずに人として生きていく楽しさを一緒に築いて行きたかったのだらうと思います。後任として私が理事長に就任し、丹後福祉応援団の一職員として「こんなのがあったら良いのになあ」と夢を追いかけて、今を満足せずに更なる向上を目指して行きたいです。

今後交流の場として気軽に足を運んでいただけるような、地域に特化した「やすらの里」を活用していただきますよう宜しくお願い申し上げます。



## ◎最近のイベント◎



### ・マンドリン倶楽部 演奏会 (3/19)

三重県の「三重マンドリン倶楽部」の皆様は、地域交流室にて演奏をして頂きました。この倶楽部に宮津市出身の方がおられたことで、今回の演奏会が実現しました。「マンドリン」と聞いても“どんな楽器？どんな音色？”という方が多く、初めて聴くマンドリンの生演奏を興味深く聞き入っておられました。



やすら苑

へひな人形を見に出掛けました

つばき1・2番地ではご利用者様に季節感を感じていただくため、3月5日と6日に旧加悦町役場へひな人形を見に出掛けました。「きれいだなあー！いっぱいいるなあー！」とたくさんひな人形にみなさん驚かれました。

その後、喫茶で好きな飲み物を選んでいただき、ゆっくりとした時間を過ごすことができました。あるご利用者様は「おてもやん」を歌われながら、「どうだったかいなあ…忘れてしまったわ…何十年ぶりにこの歌を歌ったわ」とおっしゃっておられました。

少し暖かくなり、久しぶりのお出かけでみなさん喜んでおられました。



やすらの旋風<sup>かせ</sup>

●訪問介護事業所（ヘルパー）

私たちホームヘルパーはご利用者が望まれる自宅での暮らしを支えています。ヘルパーの仕事は「利用者が出来ない事を全て代行する」「事ではなく、利用者の持つておられる能力に合わせて、その人らしく日常生活が送れるように援助する」という事です。サービス内容は「身体介護」と「生活援助」があり、あらかじめ相談して決められた事をさせて頂いております。

ご利用者の生活を支えるヘルパーですが、逆にご利用者から元気をもらい「支えてもらってるなあ」と感じる事があります。また色々な知恵や工夫を教わる事も多く「亀の甲より年の功だなあ」と感じます。



現在、常勤3名、非常勤8名のヘルパーが在籍し、小さい子どもを持つ36歳のお母さんから70歳のパワフルおばちゃんまで幅広いメンバーが活躍しております。ご利用者との出会いに感謝して、満足して頂けるサービスが提供できるように努めていきたいと思っております。



ワークセンター 花音

〈「やすらの里」を駆けめぐる清掃チームに特別インタビュー〉

問1. どんな仕事をしているの？

答：『「やすら苑」と「やすらの旋風」の全館と交流スペースのモップがけと、トイレや洗面の掃除が主です。また、外回りのガラス拭きもしています。また、天気の良い日は草取りや庭掃除もします』

問2. メンバーは何人ですか？

答：『男性ばかり5名です。職員はシフト制で3名です。最近では清掃の仕事をしてみたいという女性の方や、近隣の作業所から実習希望の方もあり、今後人数が増えるかも知れません』

問3. 頑張っているよんはどんなよん？

答：『準備から作業全般に渡って、自分たちで主体的に仕事をされるところでしょうか』『明日の準備もテキパキとされ、その日の人員に合わせて作業の組み立てもされます』

問4. 利用者やスタッフのよんは？

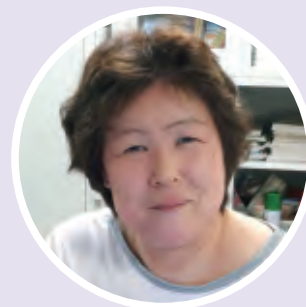
答：『掃除をしていて「ありがとう」と言ってくれた時、掃除を頑張った良かったなあと思えます。まだまだ不十分なところもありますが、これからもやすらの里がピカピカになるように一生懸命に掃除を頑張りたいです』



職員紹介

①法人名 ②所属 ③氏名 ④ひとこと

- ① よさのうみ福祉会
- ② ワークセンター花音・「清掃班」支援員
- ③ たまがき たかし 玉垣 孝
- ④ ワークセンター花音で利用者と一緒に清掃の仕事をさせてもらって4年目を迎えました。広い施設の中を利用者と一緒にまわって掃除をさせてもらっている時に、お年寄りさんから“ありがとう”と言われとても嬉しくなります。皆さんから好かれる、また信頼してもらえる清掃班になりたいと思います。どうぞ宜しくお願いします。



- ① 与謝郡福祉会
- ② やすら苑3階 大江山通り 係長
- ③ ひろせ やすお 廣瀬 康夫
- ④ 利用者お一人お一人の『自分らしさ』を大切に、笑顔あふれるユニット作りをめざし、スタッフとともに日々奮闘しています。

- ① 丹後福祉応援団
- ② 生活リハビリ道場・看護師
- ③ さかね じゅんこ 坂根 純子
- ④ 利用者さんが安心して過ごせるよう、生活における心や身体の不安に少しでも寄り添えるケアを目指しています。

### サテライトみのり

#### 「訪問カバンには何がはいっているの？」

訪問が終わり「よいしょ。」とカバンを持つと、ご利用者さまやご家族の方から「重たそうやな～」と声をかけてもらう事があります。

実際のカバンがこちら→



何が入っているの？



ねんきが入ったカバンです！

今回は、カバンの中を少しだけ…ご紹介♪



ざっと広げるとこんな感じです。



↑体温計・血圧計・聴診器・時計・血中酸素の値を測定する機械は訪問看護においても必要な5点セットです☆

その他に…



血糖値を測る機械



傷に使うガーゼとテープ



点滴の時の針



爪切り などなど

これらをカバンに入ると肩に“ズシッ”とくる重さですが、命の現場の重さをかみしめて、今日も思いやりの気持ちと笑顔をかばんにつめて、地域のご利用者さまのもとへ伺います。今年度もどうぞよろしくお願いいたします。

## 地域共生型福祉施設 やすらの里

〒629-2403 京都府与謝郡与謝野町字加悦 802 番地 7

社会福祉法人与謝郡福祉会 特別養護老人ホームやすら苑  
施設長 土居正志  
☎ 0772-43-2500 Fax 0772-43-2501

特定非営利活動法人丹後福祉応援団 在宅複合型施設やすらの<sup>かせ</sup>旋風  
理事長 三井真里  
☎ 0772-44-1122 Fax 0772-44-1155

社会福祉法人よさのうみ福祉会 ワークセンター花音  
管理者 平井弘美  
☎ 0772-44-0022 Fax 0772-42-2022

京都府看護協会天の橋立訪問看護ステーション サテライトみのり  
管理者 三宅佳代子  
☎ 0772-43-0225 Fax 0772-42-0226



#### 編集後記

今年は本当に雪が少なかったですね。うちは農家ではありませんが“雪が少ない＝水不足”を連想してしまいます。そうなるとお米の収穫に影響が出そうで、妻の実家から頂くお米が減ると食べ盛りの息子がいる我が家にとって大打撃！秋に美味しい新米が“例年通り”届く事を祈りつつ、新しい年度も頑張るぞ～っ！ 広報委員 T・S

